

«УТВЕРЖДАЮ»

«Ясли-сад №36 «Топотушки»

директор  О.А.Ергизова

« »

2023 г.

Режим дня

Разделы режим дня	Средняя группа	Старшая группа	Предшкольная группа
Прием детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Беседа с родителями, консультации	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.50
Подготовка к организованной деятельности (далее - ОД)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД по расписанию организации образования	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.10-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.30-10.40	11.30-11.15
Прогулка	10.30-12.00	10.40-12.20	11.15-12.30
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Дневной сон	12.50-15.15	13.00-15.20	13.10-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.40
Полдник	15.35-15.45	15.40-15.55	15.40-15.55
Вариативный компонент Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие)	15.45-16.00	15.55-16.10	15.55-16.15
Индивидуальная работа с детьми	16.00-16.10	16.10-16.20	16.15-16.25
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.20-16.30	16.25-16.35
Прогулка	16.20-17.00	16.30-17.10	16.35-17.15
Возвращение с прогулки	17.00-17.10	17.10-17.20	17.15-17.30
Ужин	17.10-17.30	17.20-17.35	17.30-17.45
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие)	17.30-18.00	17.35-18.00	17.45-18.10
Уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30